

Trimestre 2. Évaluation niveau 2

Noms : Prénom : Date : Classe :

1 Décris tes habitudes du matin (5 détails).

..... / 5

Le matin, je ...

.....

.....

.....

.....

.....

2 Lis les bulles. Vrai, faux ou on ne sait pas ?

..... / 3

Carine

Pour moi, la santé est importante. Je prends des repas équilibrés tous les jours. Je me lève à six heures tous les matins et au petit déjeuner, je mange des céréales avec du lait ou du yaourt. Je bois aussi un jus d'orange ou je mange une pomme ou une poire. Pour être en forme, il ne faut pas manger trop de gâteaux.

Pour être en forme, il faut faire du sport et il faut se coucher de bonne heure. Il ne faut pas manger trop de frites et il ne faut pas boire trop de sodas. Moi, je suis végétarien, comme ma mère. Nous ne mangeons pas de viande, ni de poisson, mais nous mangeons beaucoup de fromage et beaucoup d'œufs. Je bois un litre d'eau par jour aussi.







Hugo

		Vrai	Faux	On ne sait pas
a	Carine prend un repas équilibré une fois par semaine.			
b	Carine se lève tôt.			
c	Au petit déjeuner, elle mange souvent un fruit.			
d	Elle mange des légumes tous les jours.			
e	Hugo aime manger de la viande.			
f	Hugo boit trop de sodas.			

3

Écoute Kévin et coche la grille.

..... / 3

						
Tous les jours	✓					
Une fois par semaine						
Plusieurs fois par semaine						
Jamais						

4

Explique ce qu'il faut faire (ou ne pas faire) pour être en forme. Écris 5 conseils.

..... / 5

.....

.....

.....

.....

.....

5

Descris ton dîner idéal (une entrée, un plat principal, un dessert).
Nomme au moins 4 aliments.

.....

.....

.....

.....



..... / 4

Note: / 20